



Stundenplan

Studio Deggendorf
 Land Au 25
 94469 Deggendorf
 Telefon: 0991-9912172

Präventionskurs
Bis zu 100% Krankenkassenerstattung !!!

Bitte beachten Sie, dass Präventionsangebote 8-Wochen-Kurse sind

Kids!

Kids - Nur auf Einladung!!!

Erwachsene

Standard/Latein

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi	09.15 - 10.15 Pilates Hanne		09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi	09.15 - 10.15 Körperwerkstatt Sandra		11.00 - 12.45 S/L Grundkurs ab 8.11. Patrick
	10.30 - 11.30 Yoga Andrea						
Nachmittag	15.00 - 15.45 Zumba Mini Kids 4-7 Jahre / Marina	15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 Jahre / Marina	15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 Jahre / Dodo	15.45 - 16.45 B's HipHop Kids 8-11 Jahre / Dodo	15.00 - 15.45 B's Ballett Mini Kids 4-6 Jahre / Anna		13.00 - 14.45 Disco Fox Grundkurs ab 29.11.
	16.00 - 16.45 Zumba Kids ab 8 Jahre / Marina	16.00 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 Jahre / Sophie	16.00 - 17.00 HipHop - Company Kids / Dodo	17.00 - 18.00 B's HipHop Teens ab 12 Jahre / Dodo	16.00 - 16.45 B's Ballett Kids 7-10 Jahre / Anna		15.00 - 16.45 S/L Aufbaukurs ab 22.11. Patrick
Abend	17.00 - 18.00 HipHop - Company Juniors 1 / Dodo	17.15 - 18.15 B's HipHop Teens ab 12 Jahre / Sophie	17.25 - 18.25 HipHop - Adults Sophie/Barbara	18.15 - 19.15 Step-Aerobic Petra	17.30 - 18.30 Vitamo Patrick		
	18.30 - 19.30 Pilates Silvia	18.30 - 19.30 Rücken-Fit Babsi	18.30 - 19.30 Körperwerkstatt Kristina	19.30 - 20.15 HIIT Sandra	19.00 - 21.00 Tanzkreis Patrick		17.30 - 19.30 Tanzkreis Patrick
	19.45 - 20.45 HipHop - Company Juniors 2 / Sophie/Barbara	19.45 - 20.45 Kickbox-Fitness Sandra	19.45 - 20.45 Zumba Kristina	20.30 - 22.30 Tanzkreis Patrick		20.00 - 24.00 Dance Night 14-Tägig	
online	19.00 - 20.00 Hot Iron Online / Bettina			19.00 - 20.00 Hot Iron Online / Bettina			



Stundenplan

Studio Deggendorf
 Land Au 25
 94469 Deggendorf
 Telefon: 0991-9912172

Starttermine der 8-Wochen-Kurse

Wochentag	Start 1	Start 2	Uhrzeit	Kurs	Hinweis
Montag	31.08.2020	26.10.2020	09.15 Uhr 18.30 Uhr	Rücken-Fit Pilates	Bis zu 100% Krankenkassenerstattung möglich!!!
Dienstag	01.09.2020	27.10.2020	09.15 Uhr 18.30 Uhr	Pilates Rücken-Fit	
Donnerstag	03.09.2020	29.10.2020	09.15 Uhr	Rücken-Fit	
Freitag	04.09.2020	30.10.2020	18.30 Uhr	VITAMO	Mitglieder kostenlos - bitte ebenfalls anmelden!