

ZOOM - Stundenplan

Zugangsdaten gibts unter

Telefon: 09932-959359 - Mail: stefan@dance-with-bianca.de



Gruppenfitness Body & Mind

Gruppenfitness Kraft

Gruppenfitness Cardio

Hip Hop und Ballett

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi	09.15 - 10.15 Pilates Hanne		09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi	09.15 - 10.15 Körperwerkstatt Sandra		ab 9.30 2 LES MILLS Kurse im wöchentlichen Wechsel! Facebook + Insta!
	10.30 - 11.30 Yoga Andrea			10.30 - 11.25 Body Balance Carina			
Nachmittag		15.30 - 16.15 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Marina			15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Dodo		
		16.25 - 17.20 B's HipHop Kids 8-11 / Sophie		17.00 - 18.00 B's HipHop Teens ab 12 / Dodo	16.00 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Dodo		
Abend		17.30 - 18.25 B's HipHop Teens ab 12 / Sophie	17.40 - 18.35 LES MILLS BODYCOMBAT Daniel	18.15 - 19.15 Step Aerobic Petra	17.20 - 18.20 LES MILLS BODYPUMP Mario/Verena		
	17.45 - 18.45 LES MILLS BODYPUMP Verena	18.35 - 19.35 Rücken-Fit Babsi	18.40 - 19.10 LES MILLS GRIT Daniel	19.25 - 20.25 Kickbox - Fitness Sandra	18.30 - 19.00 LES MILLS CORE Mario/Verena		
	18.55 - 19.40 LES MILLS CORE Verena	19.45 - 20.45 Kickbox-Fitness Sandra	19.20 - 20.20 ZUMBA Ana	19.30 - 20.30 Yoga Andrea			
Betty	19.00 Hot Iron Betty	19.00 Cycling Betty	18.45 Cycling Betty	19.00 Hot Iron Betty	18.00 Cycling Betty		10.00 Cycling Betty