



# Stundenplan

Studio Deggendorf

Land-Au 25 - 94469 Deggendorf

Tel: 0991-9912172 - Mail: stefan@dance-with-bianca.de

**ZOOM - Meeting ID: 708 790 3834**

	Gruppenfitness Body & Mind
	Gruppenfitness Kraft
	Gruppenfitness Cardio
	Hip Hop und Ballett
	Hip Hop Companies - Nur auf Einladung!!!
	Kinderfitness
	Paartanz

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag
	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1+2
Vormittag	09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi		09.15 - 10.15 Pilates Hanne				09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi		09.15 - 10.15 Körperwerkstatt Sandra		ab 9.30 2 <b>LESMILLS</b> Kurse im wöchentlichen Wechsel! Facebook + Insta!
	10.30 - 11.30 Yoga Andrea										
Nachmittag									15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Dodo	15.00 - 15.45 B's Ballett Mini Kids 4-6 Anna	
			15.30 - 16.15 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Marina		16.00 - 17.30 HipHop - Company Kids Dodo			16.00 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Dodo	16.00 - 16.45 B's Ballett Kids 7-10 Anna		
			16.25 - 17.20 B's HipHop Kids 8-11 / Sophie	16.20 - 17.05 <b>ZUMBA</b> kids 4-7 / Marina		Einladung nötig!					
Abend		17.00 - 19.00 HipHop - Company Juniors 1	17.30 - 18.25 B's HipHop Teens ab 12 / Sophie	17.25 - 18.10 <b>ZUMBA</b> kids ab 8 / Marina	17.40 - 18.35 <b>LESMILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b> Daniel	17.15 - 18.05 <b>LESMILLS</b> <b>BODYPUMP</b> Verena	17.00 - 18.00 B's HipHop Teens ab 12 / Dodo	17.35 - 18.35 HipHop - Adults Barbara/Sophie	17.20 - 18.20 <b>LESMILLS</b> <b>BODYPUMP</b> Mario/Verena	17.35 - 18.35 <b>MOVITA</b> Mobilität - Vitalität - Tanz Patrick	
	17.45 - 18.45 <b>LESMILLS</b> <b>BODYPUMP</b> Verena		18.35 - 19.35 Rücken-Fit Babsi	18.30 - 20.30 HipHop - Company Juniors 2	18.40 - 19.10 <b>LESMILLS</b> <b>GRIT</b> Daniel	18.15 - 19.15 Power - Pilates Hanne	18.15 - 19.15 Step Aerobic Petra	18.45 - 19.45 Pilates Silvia ab 30.8.	18.30 - 19.00 <b>LESMILLS</b> <b>CORE</b> Mario/Verena	19.15 - 21.15 Tanzkreis	
	18.55 - 19.40 <b>LESMILLS</b> <b>CORE</b> Verena	19.15 - 20.15 <b>ZUMBA</b> Kristina	19.45 - 20.45 Kickbox-Fitness Sandra	Barbara/Sophie Einladung nötig!	19.20 - 20.20 <b>ZUMBA</b> Ana	19.25 - 20.25 <b>LESMILLS</b> <b>BODYATTACK</b> Carina	19.25 - 20.25 Kickbox - Fitness Sandra	20.00 - 22.00 Tanzkreis Patrick		Patrick	

