



Stundenplan

Studio Deggendorf
 Land-Au 25 - 94469 Deggendorf
 Tel: 0991-9912172 - Mail: stefan@dance-with-bianca.de
ZOOM - Meeting ID: 708 790 3834

	Gruppenfitness Body & Mind
	Gruppenfitness Kraft
	Gruppenfitness Cardio
	Hip Hop und Ballett
	Hip Hop Companies - Nur auf Einladung!!!
	Kinderfitness
	Paartanz

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag
	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1+2
Vormittag	09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi		09.15 - 10.15 Pilates Hanne				09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi		09.15 - 10.15 Körperwerkstatt Sandra		ab 9.30 2 LESMILLS
	10.30 - 11.30 Yoga NUR ONLINE!						10.30 - 11.20 Sibylle ab 13.01.2021				Kurse im wöchentlichen Wechsel! Facebook + Insta!
Nachmittag							15.00 - 18.00		15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Sophie	15.00 - 15.45 B's Ballett Mini Kids 4-6 Anna	12.30 - 18.00
	16.00 - 16.50 Sibylle ab 10.1.21		15.15 - 16.00 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Kristina				Schul -	16.00 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Sophie	16.00 - 16.45 B's Ballett Kids 7-10 Anna		Tanzkurse Standard Latein
Abend		17.00 - 18.55 HipHop - Company Juniors 1	16.05 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Kristina	16.10 - 16.55 4-7 / Alexa			Tanzkurse		17.20 - 18.20 LESMILLS BODYPUMP Mario/Verena	17.30 - 18.30 MOVITA Mobilität · Vitalität · Tanz Patrick	Patrick
	17.45 - 18.45 LESMILLS BODYPUMP Verena		17.15 - 18.15 B's HipHop Teens ab 12 / Kristina	17.05 - 17.50 ab 8 / Alexa	17.40 - 18.35 LESMILLS BODYCOMBAT Daniel	17.15 - 18.05 LESMILLS BODYPUMP Verena/Mario	Standard/Latein	18.00 - 19.30 Boogie/Woogie Karina	18.30 - 19.00 LESMILLS CORE Mario/Verena	18.45 - 20.15 HipHop - Company	18.00 - 19.45 Tanzkreis
	19.15 - 20.15 Kristina	19.00 - 19.45 LESMILLS CORE Verena	18.35 - 19.35 Rücken-Fit Babsi	18.00 - 19.00 LESMILLS BODYATTACK Carina/Alexa	18.40 - 19.10 LESMILLS GRIT Daniel	18.15 - 19.15 Power - Pilates Hanne	18.15 - 19.15 Step Aerobic Petra	18.00 - 19.30 Boogie/Woogie Karina	19.15 - 21.00 Tanzkreis	Juniors 2	Patrick
			19.45 - 20.45 Kickbox-Fitness Sandra	19.05 - 19.50 LESMILLS BODYBALANCE Carina/Sibylle	19.30 - 20.20 Ana	19.25 - 20.25 HipHop - Adults Barbara	19.25 - 20.25 Kickbox - Fitness Sandra	19.45 - 21.30 Tanzkreis Patrick	Patrick	Dodo Einladung nötig!	