

ZOOM - Stundenplan

Zugangsdaten gibts unter

Telefon: 09932-959359 - Mail: stefan@dance-with-bianca.de



Gruppenfitness Body & Mind

Gruppenfitness Kraft

Gruppenfitness Cardio

Hip Hop und Ballett

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|--|--|--|--|---|---------|--|
| Vormittag | 09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi | 09.15 - 10.15 Pilates Hanne | | 09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi | 09.15 - 10.15 Körperwerkstatt Sandra | | ab 9.30 2 LES MILLS Kurse im wöchentlichen Wechsel! Facebook + Insta! |
| | 10.30 - 11.30 Yoga Andrea | | | | | | |
| Nachmittag | | 15.15 - 16.00 B's HipHop Mini Kids 4-7 Jahre | | | 15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Sophie | | |
| | | 16.05 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 Jahre | | | 16.00 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Sophie | | |
| | | | | | | | |
| Abend | 17.30 - 18.30 LES MILLS BODYPUMP Verena | 17.15 - 18.15 B's HipHop Teens ab 12 Jahre | 17.40 - 18.35 LES MILLS BODYCOMBAT Daniel | 18.15 - 19.15 Step Aerobic Petra | 17.30 - 18.30 LES MILLS BODYPUMP Verena | | |
| | 18.40 - 19.10 LES MILLS CORE Verena | 18.35 - 19.35 Rücken-Fit Babsi | 18.40 - 19.10 LES MILLS GRIT Daniel | 19.25 - 20.25 Kickbox - Fitness Sandra | 18.40 - 19.10 LES MILLS CORE Verena | | |
| | 19.15 - 20.15 ZUMBA Kristina | 19.45 - 20.45 Kickbox-Fitness Sandra | 19.20 - 20.20 ZUMBA Ana | 19.30 - 20.30 Yoga Andrea | | | |