



Stundenplan

Studio Deggendorf

Land-Au 25 - 94469 Deggendorf

Tel: 0991-9912172 - Mail: stefan@dance-with-bianca.de

ZOOM - Meeting ID: 708 790 3834

	Gruppenfitness Body & Mind
	Gruppenfitness Kraft
	Gruppenfitness Cardio
	Hip Hop und Ballett
	Hip Hop Companies - Nur auf Einladung!!!
	Kinderfitness
	Paartanz

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag
	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1+2
Vormittag	09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi		09.15 - 10.15 Pilates Hanne				09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi		09.15 - 10.15 Körperwerkstatt Sandra		ab 9.30 2 LESMILLS
	10.30 - 11.30 Yoga Andrea										Kurse im wöchentlichen Wechsel! Facebook + Insta!
Nachmittag							15.00 - 18.00		15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Dodo	15.00 - 15.45 B's Ballett Mini Kids 4-6 Anna	11.00 - 18.00 Tanzkurse Standard Latein Karina
	16.00 - 16.50 Sibylle ab 10.1.21		15.15 - 16.00 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Lisa		16.05 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Lisa	16.10 - 16.55 4-7 / Alexa		Schul -	16.00 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Dodo	16.00 - 16.45 B's Ballett Kids 7-10 Anna	
Abend	17.30 - 18.30 LESMILLS BODYPUMP Verena	17.00 - 18.55 HipHop - Company	17.15 - 18.15 B's HipHop Teens ab 12 / Lisa	17.05 - 17.50 ab 8 / Alexa	17.40 - 18.35 LESMILLS BODYCOMBAT Daniel	17.15 - 18.05 LESMILLS BODYPUMP Verena/Mario	Standard/Latein Bianca		17.30 - 18.30 LESMILLS BODYPUMP Mario/Verena		Kursprogramm siehe Aushang
	18.40 - 19.10 LESMILLS CORE Verena	Einladung nötig!	18.35 - 19.35 Rücken-Fit Babsi	18.00 - 19.00 LESMILLS BODYATTACK Carina/Alexa	18.40 - 19.10 LESMILLS GRIT Daniel	18.15 - 19.15 Power - Pilates Hanne	18.15 - 19.15 Step Aerobic Petra		18.40 - 19.10 LESMILLS CORE Mario/Verena	18.45 - 20.15 HipHop - Company	Kursprogramm siehe Aushang
	19.30 - 20.30 Kristina		19.45 - 20.45 Kickbox-Fitness Sandra	19.05 - 19.50 LESMILLS BODYBALANCE Carina/Sibylle	19.30 - 20.20 Ana	19.25 - 20.25 HipHop - Adults Barbara	19.25 - 20.25 Kickbox - Fitness Sandra			Juniors 2 Dodo Einladung nötig!	