

ZOOM - Stundenplan

Zugangsdaten gibts unter

Telefon: 09932-959359 - Mail: stefan@dance-with-bianca.de



	Gruppenfitness Body & Mind
	Gruppenfitness Kraft
	Gruppenfitness Cardio
	Hip Hop und Ballett

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi	09.15 - 10.15 Pilates Hanne		09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi	09.15 - 10.15 Körperwerkstatt Sandra		ab 9.30 2 LESMILLS Kurse im wöchentlichen Wechsel! Facebook + Insta!
	10.30 - 11.30 Yoga Andrea						
Nachmittag		15.15 - 16.00 B's HipHop Mini Kids 4-7 Jahre			15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Sophie		
		16.05 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 Jahre			16.00 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Sophie		
Abend	17.30 - 18.30 LESMILLS BODYPUMP Verena	17.15 - 18.15 B's HipHop Teens ab 12 Jahre	17.40 - 18.35 LESMILLS BODYCOMBAT Daniel	18.15 - 19.15 Step Aerobic Petra	17.30 - 18.30 LESMILLS BODYPUMP Verena		
	18.40 - 19.10 LESMILLS CORE Verena	18.35 - 19.35 Rücken-Fit Babsi	18.40 - 19.10 LESMILLS GRIT Daniel	19.25 - 20.25 Kickbox - Fitness Sandra	18.40 - 19.10 LESMILLS CORE Verena		
	19.30 - 20.15 Kristina	19.45 - 20.45 Kickbox-Fitness Sandra	19.20 - 20.20 Ana	19.30 - 20.30 Yoga Andrea			