



# Stundenplan

Studio Deggendorf  
Land-Au 25 - 94469 Deggendorf  
Tel: 0991-9912172 - Mail: stefan@dance-with-bianca.de  
**ZOOM - Meeting ID: 708 790 3834**

	Gruppenfitness Body & Mind
	Gruppenfitness Kraft
	Gruppenfitness Cardio
	Hip Hop und Ballett
	Hip Hop Companies - Nur auf Einladung!!!
	Kinderfitness
	Paartanz

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag
	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1+2
Vormittag	09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi		09.15 - 10.15 Pilates Hanne				09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi	09.15 - 10.00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> Carina/Sibylle	09.15 - 10.15 Körperwerkstatt Marina		ab 9.30 1 <b>LES MILLS</b>
	10.30 - 11.30 Yoga Andrea							10.15 - 11.00  Sibylle			Kurs im wöchentlichen Wechsel! Facebook + Insta!
Nachmittag									15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Dodo	15.00 - 15.45 B's Ballett Mini Kids 4-6 Anna	11.00 - 18.00
	16.00 - 16.50  Sibylle		15.15 - 16.00 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Anna						16.00 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Dodo	16.00 - 16.45 B's Ballett Kids 7-10 Anna	Tanzkurse Standard Latein
Abend	17.30 - 18.30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Verena	16.30 - 18.30 HipHop - Company Juniors 1	16.05 - 17.00 B's HipHop Kids 8-11 / Anna	16.10 - 16.55  4-7 / Marina	17.40 - 18.35 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> Daniel	17.15 - 18.05 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Verena/Mario			17.30 - 18.30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Mario/Verena		Karina
	18.40 - 19.30 Körperwerkstatt Kristina	18.45 - 19.45 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> Daniel	17.15 - 18.15 B's HipHop Teens ab 12 / Dodo	17.05 - 17.50  ab 8 / Marina	18.40 - 19.10 <b>LES MILLS GRIT</b> Daniel	18.15 - 19.15 Power - Pilates Hanne	18.15 - 19.15 Step Aerobic Petra	18.00 - 18.55 Körperwerkstatt Sandra	18.40 - 19.30 <b>LES MILLS BODYATTACK</b> Carina/Alexa	18.40 - 19.10 <b>LES MILLS CORE</b> Verena	Kursprogramm siehe Aushang
	19.35 - 20.35  Kristina		18.35 - 19.35 Rücken-Fit Babsi	18.00 - 19.00 <b>LES MILLS BODYATTACK</b> Carina/Alexa	19.30 - 20.30  Ana	19.25 - 20.25 HipHop - Adults Barbara	19.25 - 20.25 Kickbox - Fitness Sandra	19.00 - 21.00 HipHop - Company Juniors 2 Dodo Einladung nötig!			
			19.45 - 20.45 Kickbox-Fitness Sandra	19.05 - 19.50 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> Carina/Sibylle							